

Przysposobienie do pracy

Mój Drogi Uczniu. Zgodnie z propozycją mogłeś przygotować się do zrobienia sałatki z tuńczykiem (nazwijmy ją *sałatką firmową*),

zorganizować 3 dowolne składniki, z których coś wyczarujemy (tzw *sałatkę autorską*),

albo ugotować jaja na twardo dla całej rodziny, dokładnie je obrać i estetycznie podać.

Dzięki aplikacji Meet „spotkamy się” i przyrządzimy sałatki.

Sałatka firmowa

Składniki:

- 2 jajka na twardo
- kostka sera żółtego
- 1 puszka tuńczyka w sosie własnym
- majonez
- jogurt naturalny
- sól
- pieprz
- ewentualnie: czosnek, szczypiorek, cebula

Przygotowanie:

1. Ugotować jajka na twardo.
2. Ostudzić i obrać.
3. Pokroić w kostkę.
4. Ser zetrzeć na tarce na dużych oczkach.
5. Tuńczyka odsączyć z zalewy.
6. Cebulę drobno posiekać.
7. Szczypiorek posiekać.
8. Czosnek wycisnąć przez praskę lub zetrzeć na tarce
9. Majonez wymieszać z jogurtem naturalnym. Dodać sól i pieprz. Wymieszać. Do masy wrzucić czosnek, cebulę albo szczypiorek. Zamieszać.

Pokrojone jaja, rozdrobniony tuńczyk i pokrojony w kostkę ser wrzucić do wysokiej miski. Wlać sos i delikatnie zamieszać. Najlepiej smakuje schłodzona.